

In fieri

La vincularidad al rescate.

Cuestionamientos y reflexiones a partir de una crisis.

Diana Hidalgo Jiménez

dianahidalgojimenez@gmail.com

Zaragoza, España

Resumen:

El siguiente texto surge de una profunda crisis personal y profesional y del interjuego que se estableció entre ella y diversas experiencias vinculares y grupales.

La intención de esta presentación es mostrar cómo el/los grupos pueden salir al rescate en situaciones procelosas. Para ello partiré de mi experiencia personal e institucional poniéndola cara a cara con las vicisitudes epocales. Tal y como escuché decir a un politólogo español, Alán Barroso; “cada época tiene su propio delirio” y, tratando de dar sentido a estos mis/nuestros tiempos delusionales, desilusionantes y, por momentos, aterradores, surgen estos cuestionamientos y reflexiones. En esa búsqueda dos experiencias grupales, el **colectivo**

PuntosZiegos y el **grupo de reflexión-acción Abriendo Puentes**, han logrado un cierto rescate subjetivo singular, subjetivo vincular y subjetivo grupal. Hacia el final del texto mostraré la breve historia de estos grupos, los avances y las reflexiones que han surgido de los diferentes encuentros realizados que pueden servir de ilustración. Aclaro desde ya que están *in fieri*.

Y, antes de dar comienzo a los apartados de esta presentación con estructura de tríptico, matizaré que tal vez las interrogantes que irán emergiendo en este texto no serán respondidas por el momento pero han resultado ser los malestares que me han incomodado en estos años. Bienvenidos sean dado que ellos me han guiado hasta aquí. ¡Amiguémonos con el conflicto!, nos susurra Janine Puget.

Palabras clave: *In fieri*, coinvestigación/contraformación, guerra cognitiva, resistencias, neutralidad.

Proemio:

«Todo esto les parecerá a ustedes un embrollo. Pero a mí me satisface el simple hecho de tomar parte en un ejercicio de fertilización cruzada. ¿Quién sabe qué clase de híbrido puede resultar este mestizaje?».

Donald W. Winnicott

Tras un periodo de desorientación y agostamiento creativo, diferentes *fertilizaciones cruzadas* (D.W. Winnicott), la imperiosa necesidad de dar sentido a lo vivido así como la energía de una angustia que me atrevo a llamar de vida, fueron apareciendo múltiples reflexiones de ideas-afectos-acciones que voy a tratar de presentar a lo largo de estas líneas. El orden de los tres vértices, ideas-afectos-acciones, no es al azar. Así aparecieron en mi experiencia resultando el último el más complejo en articularse, siendo sin embargo, el que finalmente dinamizó y enriqueció a los anteriores.

Descubrí que *la acción también puede ser un modo de pensamiento*, descubrimiento tal que me descentró, una vez más. Con entusiasmo constaté que, si ese pensamiento en acción se produce con otros y en grupo, se consolida y potencia. Diré que la escritura de estas palabras se trata casi de una necesidad, algo interno que precisa aflorar. De ahí también las tremendas dificultades y bloqueos que he/hemos debido afrontar en su construcción. Puedo asegurar que está siendo un proceso doloroso pero también emancipatorio plagado de conflictos y cuestionamientos junto con casualidades hermosas, encuentros generativos, grupos en los márgenes, conversaciones creativas...

El propio título, *In fieri*, que enhebra estas palabras, emergió de una fertilización cruzada. Asimismo lo fue el concepto de *coinvestigación/contraformación* propuesto por Romano Alquati (sociólogo, teórico político y activista italiano. *Para hacer coinvestigación. Teoría y método de una práctica subversiva*). En el encontré muchas resonancias y consonancias con la concepción operativa de grupo.

La investigación, es más la existencia significativa, se desarrollan en una realidad contextual y, desde allí, afirmo que todos somos sujetos en situación y que todo saber es un saber situado, temporal, fásico y en un constante devenir procesual, migrante y mestizo.

Primera tabla del tríptico: Mi sendero particular y ¿Y mientras tanto en el mundo?.

Hará unos tres años y medio transité una serie de situaciones y vivencias institucionales que me produjeron la sensación de quedar colgada en el vacío debilitándose mi agarre o asidero de pertenencia e identitario profesional.

Salí del “estado pandémico” agotada. Creo que durante el estuve maníaca. Por aquel entonces ya me daba cuenta pero no identificaba qué pérdida negaba. Hoy puedo decir que lo que trataba de negar era la pérdida del mundo anterior y de mi identidad radicada en ese contexto previo.

Casi sin solución de continuidad me encontré en una conflictiva institucional muy dolorosa. Estas turbulencias, en un principio, fueron interpretadas como un conflicto intergeneracional, una crisis de crecimiento con aspectos adolescentes no resueltos que fueron señalados en algunos miembros que por aquel entonces desempeñábamos diferentes funciones en la institución. Esa fue la versión oficial. El memorandum de entendimiento.

Según lo veo ahora se produjeron otra serie de fenómenos que, por supuesto, no figuran en las crónicas oficiales. Hubo proyecciones masivas al transfer central, psicóticas muchas de ellas. En los transfer laterales se distinguieron dos conjuntos; uno al que llamaré el bloque de la derecha caracterizado por ataques envidiosos y rivalidad fraterna en el estrato intrageneracional junto con agresiones y embestidas desde la generación anterior con tintes anti-edípicos al estilo de Deleuze y Guattari. Como contrapeso, en la vera izquierda, constato que se produjeron y continúan produciéndose alianzas de sororidad junto con proyectos cómplices en extramuros de lo instituido.

Los ataques al pensamiento en combinación con los ataques a los vínculos (Wilfred Bion) coaccionaron la tarea institucional y cooptaron el movimiento instituyente. No sin dolor subjetivo decidí abandonar las funciones que estaba desempeñando así como ciertos espacios institucionales en los que participaba. Me retiré y fui aislada/borrada quedando “colgada” en el vacío. Fue un tiempo feroz.

¿Y mientras tanto en el mundo?; “Caen bombas” (Donald W. Winnicott).

Bien cierto es en lo literal, en lo simbólico y en lo metafórico.

Franco “Bifo” Berardi, entre otros, habla de *guerra cognitiva*. Esta logra disociar mente y cuerpo, resultando el *élan vital bergsoniano* diluído y desvitalizado. Entre las bombas cognitivas distingo drones y misiles.

Los enjambres de drones están compuestos por bots en redes, bulos, fakenews y postverdades, mensajes doble vinculares cargados de odio y anonimato sádico y destructor, junto comunicados gubernamentales falaces. Estos drones confunden, desorientan, obnubilan y deprimen, imponiendo en ocasiones asirse a aparentes certezas aunque éstas sean enunciadas por líderes y grupos de opinión o *thinks tanks* que desecan los recursos físicos y mentales o por líderes mesiánicos, gerontes seniles y senecto-fascistas.

Los misiles son de mayor impacto y alcance: genocidios en Gaza y Líbano, guerra contra Irán, pandemias, catástrofes naturales como erupciones volcánicas o terremotos, consecuencias del cambio climático y la destrucción de los recursos naturales como danas e inundaciones, calor extremo y sequía. Los misiles por su parte producen destrucción y desmantelamiento mental.

Las trayectorias y el plan de acción se fijan con IA y con coordenadas invertidas (principio de transposición de Goebbels o reversión de la perspectiva en nuestro campo). Manifestaciones del capitalismo son la necropolítica, el tecnofeudalismo y el fascismo. Estos fagocitan con el desenfreno propio de la *acumulación originaria* (Silvia Federici) los recursos naturales-físicos y mentales-psíquicos resultando de ello un empobrecimiento de las subjetividades, una desvitalización de los vínculos y un debilitamiento del lazo social (Émile Durkheim, Robert Castel o Sigmund Freud y Wilfred Bion). Consumir hasta ser consumido, producir sin performarse a uno mismo.

Segunda tabla del tríptico: Cuestionamientos e interrogantes.

Estas elucidaciones del *zeitgeist* o *delirio epocal* me permiten repensar mis vivencias institucionales así como en la clínica he ido sintiendo con los pacientes que “se hacen cuerpo” en sus materiales de sesión (tres ámbitos macro-institucional-vincular). Con esfuerzo pude formular mis cuestionamientos:

¿Qué pasa cuando las instituciones nos maltratan?, ¿Qué cuando éstas nos abandonan y aíslan?. ¿Son duelos posibles o se constituyen en rupturas?, ¿Es así cuándo surgen criptas?.

¿Cómo sobrevivir a las instituciones siendo, como son, parte del aparato ideológico del Estado?

¿Es posible e incluso deseable la neutralidad?

¿Las resistencias son siempre obstáculos?

Estas inquietantes preguntas me interpelan diariamente en la clínica y, como estoy tratado de exponer, adquirieren toda su fuerza no de modo teórico o intelectualizado si no experiencial y biográfico. Estoy aprendiendo a mantener el difícil equilibrio propuesto por Puget y Wenger en su excelente artículo *“Analista y paciente en mundos superpuestos”*.

Pienso; tal vez ciertas reacciones resistenciales estén al servicio de la vida y no sean tan sólo obstáculos al cambio. Quizá si se facilitan experiencias grupales de transformación activa de la realidad a veces traumática esas resistencias pasen a contribuir y a enriquecer las subjetividades.

Todo lo anterior, que surgió en la reflexión sociopolítica e institucional y que ví como camino posible con los pacientes decidí, creo, autoaplicármelo como vacuna o rescate. Es entonces cuando salí a las calles y a las plazas, a los grupos y lo comunitario.

Tercera tabla: El grupo sale al rescate.

En el presente apartado pretendo mostrar dos experiencias grupales en las que estamos aplicando la concepción operativa de grupo como metodología para construir grupos-máquina (R. Alquati) heterogéneos, diversos y comunitarios. El pensamiento e ideas nuevas de continuidad frente a la fragmentación actual son producto de la contrainvestigación y del acervo de nuestra disciplina encarnada y viva en los encuentros que vamos realizando.

Colectivo PuntosZiegos:

Este colectivo parte del interés por mirar aquello que no suele ser mirado. En la constitución del colectivo y su identidad colaboraron tres psicólogas (Sara Martínez, Nathaly Núñez y yo misma), artistas gráficos y amigos. El arte y los vínculos son la argamasa que da consistencia a este proyecto.

En enero del presente año realizamos nuestra primera acción/encuentro titulado “Con memoria y con deseo” que consistió en la presentación de dos libros:

Psicoterapia queer. Una introducción de Ismael Cerón (editorial Bellaterra, Barcelona, 2023) y, *Agrupémonos todes. Una historia de diversidad sexual y lucha de clases* de Jorge Remacha (ediciones IPS, España, 2025).

Se desarrolló en el Centro social librería La pantera Rossa (Zaragoza), espacio multidisciplinar que nos cedió generosamente sus instalaciones así como dio difusión a la actividad en sus canales y redes sociales. La convocatoria era abierta y allí se reunieron personas de múltiples orígenes (pedagogos, profesores y maestros, diseñadores gráficos e informáticos, trabajadores sociales y abogados, psicólogos y psicoterapeutas, amigos y familiares) conformándose un grupo efímero de unas veinte personas.

La presentación se desarrolló siguiendo un enfoque operativo: Presentaciones, Fase informativa por parte de los autores y “Conversatorio operativo” con los asistentes con toma y posterior lectura de emergentes. En un análisis posterior el equipo de coordinación observó cómo el encuentro se produjo en un ambiente erotizado, de vida. Destacamos tres emergentes: “Abran paso al Eros alado”, “Estamos en un barco de Teseo” y “Saquemos el diván las calles”.

Eros, ternura, comunidad. Cuerpo y pensamiento. Líneas de fuga muy distantes de la necropolítica, de la guerra cognitiva y del individualismo capitalístico (Suely Rolnik).

Grupo de reflexión-acción Abriendo Puentes:

En esta ocasión me sumé a un proto-proyecto que traían entre manos Sara Martínez y Cynthia González, ambas colegas y psicólogas. Los cuestionamientos de partida eran qué nos frena frente a los abusos e injusticias que observamos a diario

y el por qué de la fragmentación de la izquierda política y social. ¿Por qué tanto desánimo?.

Se articuló un primer encuentro convocando a múltiples colectivos de la ciudad y con una estructura operativa: A/ Presentación del grupo de coinvestigación y del encuentro, B/ Comunicados al respecto del tema del encuentro por parte de una psicóloga (Sara Martínez), un historiador (Daniel Canales), un filósofo (Jose Luís López) y una poli-activista (Lorena Clavería), C/ Grupo operativo con los asistentes (32 personas acudieron) con toma y lectura de emergentes y D/ Cierre y llamado a un segundo encuentro (15 de ellos mostraron su interés).

La fase de grupo fue interesantísima. Al inicio, ante las angustias confusionales propias de todo comienzo, dos emergentes recogieron el estado grupal: “ese (facha)val podría ser yo” y “el burka”. Con el correr del grupo una trabajadora social se preguntaba “¿cómo puedo acoger cuando los migrantes hombres no me miran ni siquiera a la cara?”. Se estaban activando ciertos aspectos agresivos y defensivos y las contribuciones en el diálogo estaban cargadas de violencia (lumpen, Franco, Trump, Milei, Vox, colonizar, rencor, venganza infinita...). Fue señalado y se produjo un silencio que fue rápidamente interrumpido por la angustia superyoica grupal. Al poco tomó la palabra un integrante que comenzó declarando no saber hacer grandes discursos por ser tartamudo. Así lo era sin embargo logró atraer la atención de los participantes. En la lectura de emergentes se propuso tartamudear juntos acogiendo la diferencia y la vulnerabilidad propia y ajena.

Días después nos reunimos el equipo de coordinación y se unió al mismo Lorena Clavería. Nos preguntamos si teníamos deseo puesto en el proyecto y pasamos a analizar el encuentro y trazar uno nuevo que se desarrolló el 15-M, día especial dado que en España ese día pero del 2011 comenzó el movimiento de *los indignados* en más de 50 ciudades del estado español. Para esta segunda ocasión se convocó a los interesados y a los colectivos civiles con la consigna de ¿Qué acciones concretas podemos realizar en pos de una respuesta coordinada ante los embates de la realidad?. Esta vez se realizó en un espacio cedido por el Centro social autogestionado La Revuelta.

La estructura apenas varió aunque se redujo la fase de información con la lectura de un texto que preparó la coordinadora en el que se recogía lo vivido en el encuentro anterior junto con los emergentes.

En julio se celebró un tercer encuentro bajo una consigna de contextualización o conocimiento en situación que el equipo de coordinación confiaba produjera efectos a doble nivel (manifiesto y latente, en pos de la construcción de pertenencia a este grupo de reflexión-acción). En estas fechas estamos preparando un cuarto encuentro cuyo eje será ¿qué hacer para mantener una casa propia?. La situación social de crisis habitacional y de vivienda que actualmente vivimos en España nos golpea a todas, todos y todes. (Desahucio de Maricarmen)

Epílogo: *In fieri*

No busco conclusiones. Me parecen la clausura del pensamiento y la muerte de la creatividad como también lo es el buen gusto (Pablo Picasso).

De esto no se ha de deducir que no hagamos paradas en la travesía para contemplar, pensar, cuestionarnos lo vivido/sentido en dirección a revisar nuestras acciones pasadas, presentes y futuras.

En la búsqueda de sentido de nuestro delirio epocal es importante hacernos cargo de nuestra confusión y agotamiento en los vínculos, con y en las instituciones y en el ámbito social (Bleger). Tras estas experiencias personales, institucionales y globales están siendo los grupos los que me han permitido comenzar a dar forma no sólo este texto si no también a cómo situarme en el mundo con otros. Si bien, al decir de los gobernantes iraníes, es tiempo de una diplomacia clínica propongo escribir y dibujar a mano y con otros nuestras cartas de navegación en la creación de flotillas de esperanza y revolución. Una de las intervenciones del grupo de Abriendo Puentes esbozaba esta imagen: “es como si estuviéramos en un campo donde hay muchas pequeñas hogueras que se ignoran unas a otras, ¿cómo hacemos para reunir las y hacer un gran fuego que de luz y calor?”.

«Vivimos en el capitalismo, su poder parece ineludible, pero también lo parecía el derecho divino de los reyes.

Cualquier poder humano puede ser resistido y cambiado por los seres humanos. La resistencia y el cambio a menudo comienzan en el arte. Y muy a menudo en nuestro arte, el arte de las palabras».

Úrsula K. Le Guin

Bibliografía:

Althusser Louis. Ideología y aparatos ideológicos del Estado. Freud y Lacan, Nueva Visión, Buenos Aires, 1988

Alquati, Romano. *Para hacer coinvestigación. Teoría y método de una práctica subversiva*, editorial Traficantes de sueños, Madrid, 2026.

Bauleo, Armando. *Contrainstitución y grupos*, editorial Fundamentos, Buenos Aires, 1977.

Bauleo, Armando. *Psicoanálisis y grupalidad. Reflexiones acerca de los nuevos objetos del psicoanálisis*, editorial Paidós, Buenos Aires, 1997.

Berardi, Franco "Bifo". *Futurabilidad: la era de la impotencia y el horizonte de la posibilidad*, editorial Caja Negra, Buenos Aires, 2019.

Berardi, Franco "Bifo". *Desertemos*, editorial Prometeo, Buenos Aires, 2024.

Bion, Wilfred. *Experiencias en grupo*, editorial Hormé-Paidós, Buenos Aires, 1988.

Bion, Wilfred. *Volviendo a pensar*, editorial Hormé-Paidós, Buenos Aires, 2006.

Bleger, José. *Psicohigiene y psicología institucional*, editorial Paidós, Buenos Aires, 1975.

Cerón, Ismael. *Psicoterapia queer. Una introducción*, editorial Bellaterra, Barcelona, 2023.

De Lauretis, Teresa, *Figuras de resistencia*, editorial Kaótika libros, Madrid, 2025

Deleuze, Gilles y Guattari, Félix. *El Anti-Edipo: capitalismo y esquizofrenia*, Editorial Paidós, Barcelona, 1985.

Federeci, Silvia. *Calibán y la bruja. Mujeres, cuerpo y acumulación originaria*, editorial Traficantes de sueños, Madrid, 2010.

Federici, Silvia. *Reencantar el mundo. El feminismo y la política de los comunes*, editorial Traficantes de sueños, Madrid, 2020

Federici, Silvia. *Ir más allá de la piel. Repensar, rehacer, reivindicar el cuerpo en el capitalismo contemporáneo*, editorial Traficantes de sueños, Madrid, 2022.

Fernández, Ana María. *Psicoanálisis, de los lapsus fundacionales a los feminismos del siglo XXI*, editorial Paidós, Buenos Aires, 2021.

Freud, Sigmund. *Psicología de las masas y análisis del yo*, editorial Amorrortu, Vol. XVIII, Buenos Aires, 2010.

Guattari, Félix y Sueli, Rolnik. *Micropolítica. Cartografías del deseo*, editorial Traficantes de sueños, Madrid, 2006.

Haraway, Dona. *Manifiesto ciborg*, Editorial Kaótika libros, Madrid, 2025.

Le guin, Úrsula K. *Contar es escuchar*, editorial Círculo de tiza, España, 2017.

- Millet, Kate. *Política sexual*, editorial Cátedra, España, 2017.
- Pichon-Rivière, Enrique. *El proceso grupal. Del psicoanálisis a la psicología social (I)*, editorial Nueva Visión, España, 1997.
- Pichon-Rivière, Enrique. *Teoría del vínculo*, editorial Nueva Visión, España, 2011.
- Preciado, Paul B. *Un apartamento en Urano*, editorial Anagrama, Barcelona, 2019
- Preciado, Paul B. *Yo soy el monstruo que os habla. Informe para una academia de psicoanalistas*, editorial Anagrama, Barcelona, 2020.
- Puget, Janine. *Subjetivación discontinúa y psicoanálisis. Incertidumbre y certezas*, editorial Lugar, Buenos Aires, 2015.
- Puget, J. y Wenger, L. “*Analista y paciente en mundos superpuestos*”, *Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires*, “El diálogo y la cura”, Vol.4, número 3, 1982.
- Remacha, Jorge. *Agrupémonos todes. Una historia de diversidad sexual y lucha de clases*, ediciones IPS, España, 2025.
- Rolnik, Suely. *Esferas de la insurrección. Apuntes para descolonizar el inconsciente*, editorial tinta limón, Buenos Aires, 2019.
- Winnicott DW. *El proceso de maduración en el niño*, editorial Laia, Madrid, 1979.
- Winnicott, DW. *El hogar, nuestro punto de partida: ensayos de un psicoanalista*, editorial Paidós Ibérica, Buenos Aires, 1994.
- Winnicott DW. *Realidad y juego*, editorial Gedisa, Madrid, 2004